

43.03.03 «Гостиничное дело», бакалавриат

Гостиничная деятельность

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.О.27 Культура здорового образа жизни и здорового питания

Блок 1 «Дисциплины (модули)» обязательная часть

Очная, заочная

Составитель аннотации – Стародуб К.А., к.п.н., доцент кафедры СКС иТ



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час)	3/108
Цель изучения дисциплины	формирование установки на жизнь как высшую ценность, бережного отношению к себе и своему здоровью.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	<ol style="list-style-type: none">1. Современное понятие «здоровье» (по определению ВОЗ). Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень.2. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения. Цели развития тысячелетия в аспекте сохранения здоровья будущих поколений.3. Признаки здоровья. Понятие и виды адаптации4. Системы оказания медицинской помощи населению в разных странах, их преимущества и недостатки5. Заболевания бронхо-лёгочной системы и их предупреждение.6. Заболевания желудочно-кишечного тракта и их профилактика.7. Распространение заболеваний нервной системы в экономически развитых странах и их профилактика.8. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы9. Инфекции и иммунитет, вакцинопрофилактика.10. Современное понятие «здоровье» (по определению ВОЗ). Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень.11. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения. Цели развития тысячелетия в аспекте сохранения здоровья будущих поколений.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-3
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-3.1 Оценивает качество оказания услуг в сфере гостеприимства и общественного питания с учетом мнения потребителей и заинтересованных сторон ОПК-3.2 Обеспечивает, требуемое отечественными и международными стандартами, качество процессов оказания услуг в сфере гостеприимства и общественного питания (ИСО 9000, ХАССП, ГОСТ, интегрированные системы)
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Б1.О.22 История туризма и гостеприимства
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольная работа, доклад, тестовые задания, собеседование, решение разноуровневых заданий и задач;
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет с оценкой

Зав. кафедрой СКСиТ



Стародуб К.А.