


43.03.03 «Гостиничное дело», бакалавриат

Гостиничная деятельность**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

Б1.О.17 Физическая культура и спорт**Блок 1 «Дисциплины (модули)» обязательной части учебного плана****Очная, заочная**Составитель аннотации – Шаленко А.Н., старший преподаватель кафедры УЭиСГД 

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час)	2/72
Цель изучения дисциплины	заключается в получении обучающимися теоретических знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры, позволяющие выпускнику методически обоснованно и целенаправленно использовать их при организации деятельности по удовлетворению особых образовательных потребностей различных групп населения, направленных на повышение уровня их социальной адаптации и реабилитации, обеспечения здорового образа жизни.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Социально-биологические основы физической культуры Основы здорового образа жизни Физическая тренировка в обеспечении здоровья Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности Общая физическая и специальная подготовка Современные оздоровительные технологии. Особенности организации студенческого спорта Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Формы текущего контроля успеваемости	контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой СКСиТ



Стародуб К.А.