

43.03.03 «Гостиничное дело», бакалавриат
«Гостиничная деятельность»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.О.29 Культура здорового образа жизни и здорового питания

наименование дисциплины по учебному плану

Дисциплина обязательной части учебного плана

статус дисциплины

Очная, заочная

форма обучения

Составитель: Быструшкин С.К., д.б.н., профессор кафедры СКСиТ _____



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	формирование установки на жизнь как высшую ценность, бережное отношение к себе и своему здоровью.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	<ol style="list-style-type: none">1. Современное понятие «здоровье» (по определению ВОЗ). Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень.2. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения. Цели развития тысячелетия в аспекте сохранения здоровья будущих поколений.3. Признаки здоровья. Понятие и виды адаптации.4. Системы оказания медицинской помощи населению в разных странах, их преимущества и недостатки.5. Заболевания бронхо-лёгочной системы и их предупреждение.6. Заболевания желудочно-кишечного тракта и их профилактика.7. Распространение заболеваний нервной системы в экономически развитых странах и их профилактика.8. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.9. Инфекции и иммунитет, вакцинопрофилактика.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-3
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-3.1 Оценивает качество оказания услуг в сфере гостеприимства и общественного питания с учетом мнения потребителей и заинтересованных сторон ОПК-3.2 Обеспечивает, требуемое отечественными и международными стандартами, качество процессов оказания услуг в сфере гостеприимства и общественного питания (ИСО 9000, ХАССП, ГОСТ, интегрированные системы)
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Б1.О.15 Сервисная деятельность Б1.О.17 Стандартизация и контроль качества гостиничных услуг Б1.О.21 Гигиена и санитария предприятий гостинично-ресторанного комплекса Б1.О.24 История туризма и гостеприимства

	Б2.О.02(Пд) Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет с оценкой, зачет)	зачет с оценкой