

43.03.03 «Гостиничное дело», бакалавриат

Гостиничная деятельность

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.09.03 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья

Очная

Составитель аннотации – Шаленко А.Н., старший преподаватель кафедры УЭиСГД *shalenko*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час)	9/328
Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого обучающегося, имеющие корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма
Содержание дисциплины	Диагностика при занятиях физическими упражнениями и спортом для студентов с ОВЗ Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или оздоровительных систем физических упражнений Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов с ОВЗ Силовые упражнения для мышц спины Силовые упражнения для мышц плечевого пояса
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура и спорт
Образовательные технологии	Практические занятия
Формы текущего контроля успеваемости	Текущая аттестация: вопросы к зачету
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой СКСиТ



Стародуб К.А.