

43.03.03 «Гостиничное дело», бакалавриат


Гостиничная деятельность

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.09.02 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес

Очная

Составитель аннотации – Шаленко А.Н., старший преподаватель кафедры УЭиСГД 

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час)	328
Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Базовая аэробика Танцевальная аэробика Стрит-аэробика Фитбол-аэробика Степ-аэробика Фитнес-йога
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура и спорт
Образовательные технологии	Практические занятия
Формы текущего контроля успеваемости	Текущая аттестация: вопросы к зачету
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой СКСиТ



Стародуб К.А.